

Hoewel het aanbevolen is deze 10 essentiële, jaarlijks terugkerende thema's in de volgorde van de mensenrechtenkalender te gebruiken, is dit geen noodzaak.

01 Geweld lost niets op	006
21 september: internationale dag van de vrede	
02 Niet levenslang	015
1 oktober: internationale dag van de ouderen	
03 Mensen met een hart	022
16 november: internationale dag van de verdraagzaamheid (dag van de diversiteit)	
04 Recht	027
10 december: dag van de mensenrechten (1948)	
05 Letters maken het verschil	036
8 januari: werelddag van de alfabetisering	
06 Gezond verstand	043
20 februari: dag van het geweldloos verzet (+ wereldvrede)	
07 Samen allebei	052
21 maart: internationale dag voor de uitbanning van rassendiscriminatie	
08 Alle dagen van de aarde	060
22 april: dag van de aarde	
09 (Ik ben) een roker	068
31 mei: wereld anti-tabaksdag	
10 Happy meal	074
15 juni: wereldvoedseldag	
De mensenrechtenkalender	080