

Inleiding



Mag ik wat vertellen?

De waarheid spreken
 Een en al enthousiast zijn
 Giechelen
 Je vinger niet opsteken
 Kletsen met je buurman
 Kletsen met je buurvrouw
 Liedjes zingen
 Niet stil kunnen zitten
 Oneindig veel vragen stellen
 Versjes opzeggen
 Vertellen over het weekend
 Voorlezen
 Wat willen laten zien
 Wat willen vertellen!

Herkenbaar bij jonge kinderen?

Angst om naar de wc te moeten
 Angst om flauw te vallen
 Blokkade van het denken
 Blozen
 Bonkend hart
 Darmklachten
 Droge mond
 Gejaagd spreken
 Hartritmestoornissen

Hoge ademhaling
 Hoge stem
 Hyperventilatie
 Klamme handen
 Knikkende knieën
 Maagproblemen
 Misselijkheid
 Paniek
 Stokkende adem

Stotteren
 Trillen van de mond
 Trillen van het hoofd
 Trillende handen
 Trillende stem
 Winderigheid
 Zweten



Neeeee!
 Toch niet spreken??!

De zaken in de drie kolommen hierboven, netjes in alfabetische volgorde, zijn verschijnselen die je nog niet veel tegen zult komen bij jonge kinderen. Ook al zijn het verschijnselen die je als leerkracht (oké, buiten je klaslokaal...) misschien wel heel goed kent... En anders ken je vast wel een collega of een bekende met een tikkeltje spreekangst.

Ook als kinderen ouder worden, kan er spreekangst ontstaan. Als er vroeg begonnen wordt met spreken en (speelse) voordrachten, kan de kans op deze vorm van (onnodige!) angst worden verkleind.

Want spreken is gewoon heel leuk! Denk maar aan de enthousiaste verhalen die kinderen met je willen delen als ze iets fantastisch hebben beleefd. Ook al gaan die slechts over een gespeelde voetbalwedstrijd, een bezochte animatiefilm of een rol in de maandsluiting: het levert gegarandeerd een topverhaal op!

